

NOLWEEN HELLEQUIN

« Une grande diversité de paysages »

NOLWENN HELLEQUIN PRÉSENTE À FRANCE CYCLISME LE SITE VTT-FFC N°164, « MORLAIX-MONT D'ARRÉE », QUI NE MANQUE PAS DE CHARME. TEXTES : FRANCE CYCLISME - PHOTOS : MAISON DU TOURISME BAIE DE MORLAIX-MONTS D'ARRÉE



Comment le concept du Site VTT-FFC® est-il né ? Nolwenn Hellequin : Tout est parti d'un état des lieux de la randonnée sur nos territoires, tous types de pratiques confondus. On voyait des circuits de VTT émerger en Finistère, nous en avons notamment un sur la presqu'île de Crozon. Nous avons alors décidé de travailler en parallèle sur la réfection de circuits pédestres qui n'étaient plus tellement à jour, et sur la création d'un Espace VTT.

Comment avez-vous structuré votre recherche après avoir effectué ce premier constat ? Nous avons contacté les clubs, les fédérations concernées. Nous les avons rencontrées afin qu'elles nous présentent leur label. Notre choix final s'est orienté vers la FFC puisqu'il y avait un club affilié à la Fédération Française de Cyclisme qui était assez porteur sur notre territoire.

Avez-vous des particularités sur votre Site VTT-FFC® ? Le Site VTT-FFC® Morlaix - Monts d'Arrée prend appui sur la voie verte numéro 7, la vélo route, laquelle dessert Roscoff, Morlaix et Carhaix. Nous sommes également sur les crêtes des Monts d'Arrée, et nous passons de fait de vallées avec des chemins creux très encaissés à un type de paysages en crêtes. On a une variété et une diversification de paysages très importantes,

«Là aussi nous avons des tracés à respecter d'un point de vue faune et flore, tout en mettant en valeur les atouts naturels de notre territoire.»

avec des petites rivières. Ne pas oublier aussi que nous nous trouvons sur le Parc naturel régional d'Armorique. Là aussi nous avons des tracés à respecter d'un point de vue faune et flore, tout en mettant en valeur les atouts naturels de ●●●



notre territoire. Le club de VTT À mi-chemins a également un site d'entraînement de descente et de cross sur la commune de Commana.

Comment est financé le Site VTT-FFC® Morlaix - Monts d'Arrée ? Le balisage et les travaux sur les circuits avec inscription au plan départemental d'itinéraires et de randonnées ont donné lieu à des conventions signées entre les communes et le département du Finistère, avec un financement en partie



La Bretagne et les monts d'Arrée, un beau terrain de jeu pour le VTT.

« On essaie de valoriser le littoral, et la diversité des paysages avec le caractère un peu plus montagneux des Monts d'Arrée. Le patrimoine, avec des chaos granitiques à certains endroits, est de surcroît assez exceptionnel... »

du département pour les travaux et la signalétique. La prise en charge et la maîtrise d'ouvrage sont assurées par Morlaix Communautés, plus une participation de la part des communes. L'entretien des circuits est conventionné avec les communes et les associations qui peuvent intervenir sur cet espace.

L'écologie, on s'en doute, a une place importante sur un Site VTT-FFC® comme le vôtre ? Au sein de la maison du Tourisme de Morlaix, donc par effet miroir sur le Site VTT-FFC® de Morlaix-Monts d'Arrée, nous avons une politique de développement durable. On essaie de valoriser les déplacements doux, nous proposons des locations de vélos. Nous avons aussi « racroché »

le site VTT-FFC® sur la vélo route, voie verte, ainsi cela donne un accès à la ville de Morlaix sans transport. On peut partir du centre-ville et aller sur les Monts d'Arrée, par les circuits du Site VTT-FFC®, sans avoir la nécessité de prendre une voiture ! Nous travaillons également sur l'accueil des randonneurs à vélo, avec le label *Accueil vélo* qui est géré par *France Vélo Tourisme*. Nous avons une politique de travail sur le numérique, nos impressions se font avec le label *Imprim vert*. La randonnée prend pleinement sa mission dans cet objectif d'écologie, de développement durable.

Avez-vous des actions innovantes en cours ? Nous sommes en train d'agrandir le Site VTT-FFC®. Nous avons actuellement à disposition du public un ensemble de neuf circuits pour 190 kilomètres de piste, et là, nous agrandissons le Site VTT-FFC® sur les communes de Guerlesquin (51 km en plus, avec un balisage effectif dès le printemps 2016), Saint-Thégonnec (60-70 km en plus) et Pleyber-Christ, avec trois circuits sur chaque site, donc à l'ouest et à l'est. Ce qui fera au final, quand tout sera réalisé, plus de 200 kilomètres de circuits pour le Site VTT-FFC®, et nous souhaitons mettre en place *in fine* le tour de l'Espace VTT-FFC® avec une signalétique spécifique comme les grandes traversées, afin d'attirer les pratiquants un peu plus sportifs. On essaie de valoriser le littoral, et la diversité des paysages avec le caractère un peu plus montagneux des Monts d'Arrée. Le patrimoine avec des chaos granitiques à certains endroits est de surcroît assez exceptionnel, celui-ci est également bâti du côté de Guerlesquin.

Quelles sont pour vous les retombées économiques offertes par le Site VTT-FFC® ? Elles sont difficilement quantifiables, après on essaie de faire les liaisons vers des sites qui ont des commerces, ou ceux qui ont de la restauration, des bars, afin d'offrir des services attendus par les pratiquants de VTT. On a aussi des services de locations pour les vacanciers qui n'ont pas leur équipement, et qui souhaiteraient malgré tout tester les chemins de notre Site VTT-FFC®. Les points de locations sont situés à Morlaix, mais également sur l'Espace VTT avec un point « i » sur la commune de Plounéour-Ménez en juillet-août. Là, on se trouve au cœur des Monts d'Arrée. ●



LE CLUB

« À mi-chemins »

PRÉSIDENT DU CLUB À MI-CHEMINS, ERNEST LE BRIS PRÉSENTE SA STRUCTURE À FRANCE CYCLISME. TEXTES : FRANCE CYCLISME

Quelles sont les activités de votre club ? Ernest Le Bris : Cross-country, école de VTT et descente.

Combien de licenciés compte votre structure ? 40 jeunes et, avec les adultes, nous « tournons » autour de 60 licenciés. On organise deux randonnées dans l'année, une en février et une autre en mai : *la Printanière* et *les Pentes du Riboual*, qui est en suspens cette année du fait d'une grosse randonnée pédestre à la même période. On accueille entre 400 et 450 participants. En terme de compétition, on organise également une Coupe de Bretagne de descente.

Et vos activités loisirs ? Des randonnées le dimanche matin, ou parfois aussi le samedi après-midi à l'occasion des sorties de l'école VTT. On accueille toutes les personnes qui souhaitent se greffer au groupe.

Le rôle du club par rapport au Site VTT-FFC® ? Le crédibiliser, vérifier que celui-ci soit praticable. Nous avons en quelque sorte un devoir d'alerte, nous essayons aussi de rajouter, chaque fois que nous en avons la possibilité, des secteurs un peu « techniques » afin de faire évoluer les parcours. Là, on travaille en ce moment sur l'extension de l'Espace VTT, pour lequel nous sommes en convention avec la communauté de communes. Si on voit un défaut de balisage, on intervient puisque nous avons toujours des balises, des flèches dans nos sacs à dos. Et si les soucis sont de plus grande importance, nous demandons l'intervention de la communauté de communes. Nous essayons aussi de fédérer un peu les clubs. Nous accueillons les jeunes de douze communes de la communauté de communes, qui sont au total 28. Il y a un manque d'accompagnement des jeunes dans le secteur de Morlaix. On s'oblige à être disponible pour les jeunes.

Avez-vous en projet des actions innovantes ? Une sortie de nuit ouverte aux gens de la commune est en projet et, comme un groupe de réfugiés vient d'arriver sur une commune voisine, nous leur faisons découvrir le VTT, notre région. On s'occupe d'eux, on essaie de les intégrer dans nos communes via la vie associative. ●

EN BREF

- **9 parcours :** 2 bleus (n°1 et n°9); 5 rouges (n°2, n°3, n°5, n°6 et n°8); 2 noirs (n°4 et n°7). À venir : 1 bleu (n°11), 1 rouge (n°11) et 1 noir (n°12).
- **Points de départs :** Trois actuellement, et seront rajoutés un autre sur Guerlesquin (commerces, points de lavage, office de tourisme, au cœur de la ville), et sur Saint-Thégonnec (même type d'équipements, plus une aire de camping-cars). Atout : tous les circuits sont reliés, on pourra aller directement de Guerlesquin à Saint-Thégonnec.
- **Création du Site VTT-FFC®** « En 2006, nous attendions de pouvoir l'agrandir, dit Nolwenn Hellequin®, et cette année nous allons revoir notre communication, topo-guide, et promotion numérique pour notre Site VTT-FFC®, autant les traces que les fiches individuelles des circuits. »
- **Les plus du club**
 - Terrain de four-cross et terrain d'entraînement sur la commune de Plounéour-Ménez
 - Site de descente et de trial et, à 30km du site du club, création de trois pistes de descente, dont la plus longue et la plus rapide et parmi les plus techniques de Bretagne. Organisation en ces lieux de deux enduros
 - Site du Nivot à Lopérec a accueilli la 1^{re} manche de la Coupe de France de cross-country (1995).
 - Ernest Le Bris, président du club, est titulaire du BF2 VTT.